SOL Akademie 2015

302

Gartenmeditation

Momente der Stille helfen uns, den Alltag lockerer und fröhlicher zu meistern. Die Natur unterstützt uns dabei, wieder in unsere innere Mitte zu finden. Durch das bewusste Wahrnehmen der Natur um uns und die daraus gewonnene Ruhe, finden wir unseren persönlichen Garten in uns.
In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie sich im Alltag mittels einfacher Übungen entspannen und mit neuer Energie auftanken können. Durch eine geführte Gartenmeditation finden Sie zu innerer Balance. Auch erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie durch die Anwendung verschiedener Kräuter mehr Wohlbefinden in Ihr Leben bringen.
Ergänzt wird der Kurs durch einen Gartenrundgang der Ihnen die Möglichkeit bietet, sich vertieft mit der persönlichen Entspannungsoase Zuhause auseinander zu setzen und sich inspirieren zu lassen für mehr Ausgeglichenheit im Alltag.

Leitung	Sabina Spielmann, Dipl. Mentalcoach
Beginn | Ort	Dienstag 26.05.2015 von 18:30 – 20:30 Uhr | SOL AG, Wydenstrasse 12, Grenchen
Kurstage	3 Dienstag-Abende à 2 Std | 26.05., 02.06., 09.06.
Kursgeld	CHF 120.– (Durchführung ab 6 Anmeldungen)
Materialkosten	Unterlagen sind im Kurspreis inbegriffen
Anmeldung	mit E-Banking oder dem VHS-Einzahlungsschein, Platzvergabe nach Zahlungseingang
Bemerkung	Der Kurs findet draussen statt. Co-Referent: Ruedi Spielmann, SOL AG

Anmeldung und weitere Infos:

http://www.vhs-grenchen.ch

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Anmeldung
- Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie sichern sich damit den Kursplatz und ermöglichen uns eine effiziente Organisation. **Sie erhalten keine Anmelde- / Zahlungsbestätigung.**
- Ihre Anmeldung wird verbindlich mit der Zahlung des Kursgeldes. Es ist vor Kursbeginn fällig. Der Betrag kann mit dem Einzahlungsschein oder mit E-Banking (PCK 45-2662-6 / IBAN CH31 0900 0000 4500 2662 6)) überwiesen werden.•
- Bitte geben Sie bei der Zahlung die gewünschte Kursnummer an.
- Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie eine Rechnung für das Kursgeld benötigen (Arbeitgeber, Amt, etc.)
- Mit Ihrer Anmeldung anerkennen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.
- Mitglieder können den Rabatt von CHF.20.– für einen Kurs pro Semester direkt bei der Zahlung des Kurses in Abzug bringen. Möchten Sie Mitglied des Vereins VHS Region Grenchen werden? Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Kursdurchführung
- Über die Kursdurchführung entscheiden wir wenige Tage vor Kursbeginn. Auskünfte zum Stand Ihres Kurses erhalten Sie jederzeit gerne bei der Geschäftsstelle.
- Wird ein Kurs abgesagt, informieren wir Sie schriftlich oder telefonisch. In diesem Fall vergüten wir Ihnen den ganzen Kursbeitrag.

Klassengrösse / Kleingruppen
- Die minimale Teilnehmerzahl ist beim Kurs vermerkt. Wenn sie nicht erreicht wird, bieten wir das Angebot mit verringerter Lektionenzahl oder einem Aufpreis als Kleingruppenkurs an. Welche Variante gewählt wird, entscheiden die Teilnehmenden zu Beginn des Kurses. Die Kursleitung informiert Sie über die Konditionen. Bei Fragen stehen auch die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.
- Wenn Teilnehmende nach Kursbeginn einsteigen und pro rata bezahlen, verändern sich die vereinbarten Konditionen nicht.

Abmeldungen
- Eine Abmeldung muss mind. 5 Arbeitstage vor Kursbeginn schriftlich erfolgen.
- **Versäumte Lektionen berechtigen zu keinem Preisnachlass oder zur Rückerstattung des Kursgeldes und können nicht in einem Folgesemester nachgeholt werden. Das gilt auch bei Abwesenheit wegen Ferien, Militär, Arbeit etc. Sie dürfen aber gerne einen Ersatzteilnehmenden schicken. Bitte melden Sie sich in diesem Fall bei uns.**
- Rückerstattungsanträge für Fehlstunden wegen Krankheit oder Unfall können nur bearbeitet werden, wenn ein Arztzeugnis eingereicht wird. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 30.– verrechnet.

Lehrmittel / Kursunterlagen
- Bücher oder Kursunterlagen sind im Kursgeld nicht inbegriffen, ausser es wird ausdrücklich darauf hingewiesen.

Haftung
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Volkshochschule Region Grenchen und die Kursleitung übernehmen keine Haftung bei Unfällen oder Verlusten.

Kursausweise
- Sie können bei der Kursleitung einen VHS Kursausweis verlangen, wenn Sie mindestens 80 % der Lektionen besucht haben. Bewegungskurse: wir stellen auf Wunsch eine Bestätigung für Ihre Krankenkasse aus (ohne Gewähr, dass ein Beitrag ausgerichtet wird).
- Bei der VHS-Geschäftsstelle kann ein Bildungspass der SVEB (Schweiz. Vereinigung für Erwachsenenbildung) für CHF 5.– gekauft werden. Wenn Sie bereits im Besitz eines Bildungspasses sind, tragen wir die Kursbesuche gerne ein.

Ferien / Feiertage
Während den Schulferien finden in der Regel keine Kurse statt.
Frühlingsferien: 03.04. – 19.04.2015
Feiertage: 17.02., Fasnachtsdienstag, ab Mittag; 01.05. Tag der Arbeit, ab Mittag; 14.05., Auffahrt; 25.05., Pfingstmontag; 04.06., Fronleichnam
Am Tag vor Ferienbeginn und vor Feiertagen sind die Schulhäuser ab 17.00 Uhr geschlossen.

Kurskarte Der Eingang Ihrer Kursanmeldung wird nicht bestätigt!

Volkshochschule Region Grenchen
Sekretariat: Jurastrasse 5 | 2540 Grenchen | Tel.: 032 653 04 24 | Fax: 032 653 04 27
info@vhs-grenchen.ch | http://www.vhs-grenchen.ch
Bitte in Blockschrift und mit schwarzem Stift ausfüllen!

Empfangsschein	Récépissé	Ricevuta
Einzahlung für / Versement pour / Versamento per: Volkshochschule Region Grenchen 2540 Grenchen	Einbezahlt von / Versé par / Versato da	
Konto / Compte / Conto 45-2662-6 CHF	Die Annahmestelle L'office de dépôt L'ufficio d'accettazione	

Einzahlung Giro | **Versement Virement** | **Versamento Girata**

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per: Volkshochschule Region Grenchen 2540 Grenchen	Zahlungszweck / Motif versement / Motivo versamento: Kursnummer / Kursgeld/CHF; E-Mail	vhs grenchen 1.15 24000
Konto / Compte / Conto 45-2662-6 CHF	Einbezahlt von / Versé par / Versato da	
105	Tel. P: Tel. G:	441.02

450026626>

450026626>